



Vos jeunes licenciés (9-17ans) peuvent passer leur balise de couleur. Ces balises certifient un niveau de compétences reconnu par la FFCO qui attribue la balise de couleur à l'issue des résultats des épreuves de validation.

Challenge « O'Défi Bourgogne » - 2013

Passage de balises de couleur

15 juin 2013 – Sainte Foy – Val Suzon

Accueil

À partir de 9h00.

Contrôle des inscriptions, remise du programme du W.E avec les heures de passage pour les épreuves (questionnaire écrit, suivi itinéraire et circuit le dimanche).

Pensez à prendre un crayon à papier et une gomme pour le questionnaire et un stylo pour le suivi.

Déroulement des épreuves

Samedi 15 juin 2013

Accueil à partir de 9h00 : Salle du Cromois Quétingny ou Sainte Foy (balise orange)

9h15 : Epreuves de connaissances sur l'activité et l'environnement en salle

Chaque jeune devra répondre à un questionnaire établi par la fédération de connaissances sur l'activité CO et sur l'environnement.

9h15 : Epreuves Mémo balise Orange

11h15 Epreuves Physiques Et Technique

Lieu : Curtil Saint Seine

Fléchage : Entrées de Curtil Saint Seine

11h30 : Epreuve technique sous forme de suivi itinéraire sur carte au 1/5000

Chaque jeune devra réaliser un suivi d'itinéraire dont la difficulté varie selon le niveau de la balise visée

À partir de 15h00 :

Chaque jeune réalise un circuit chronométré de type « classique » correspondant au niveau de la balise visée :

- balise verte, circuit niveau D10 – H10
- balise bleue, circuit niveau D12 – H12
- balise jaune, circuit niveau D14 – H14
- balise orange, circuit niveau D16 – H16

17h00 Epreuve d'aisance tout terrain (comptabilisé pour tous les niveaux de balises, nouveauté 2012)

Parcours d'aisance tout terrain en milieu naturel.

Les horaires seront aménagés selon les niveaux de balises et le nombre de jeunes inscrits de manière à avoir une certaine fluidité dans le déroulement des épreuves.

Inscriptions auprès de Virginie PARIGOT minot.virginie@gmail.com avant le 10 juin

Résultats

Proclamation des résultats : à partir de 18h00

Un classement général par équipe sera également effectué en prenant les 3 meilleurs jeunes de chaque école de CO.

Pour plus de renseignements

ligue.bourgogne@ffcorientation.fr



Barème des épreuves et classement

Balise VERTE	Balise couleur
Epreuve de connaissances sur l'activité et l'environnement	Questionnaire : Obtenir au moins 12 points sur 20.
Epreuve d'aisance tout terrain	L'épreuve est validée lorsque le parcours est réalisé en moins de 180% du temps du meilleur de la catégorie.
Epreuve technique Suivi d'itinéraire jalonné sans boussole non chronométré carte 5000e	Chaque balise correctement placée vaut 10 points. Un total supérieur ou égal à 50 points permet de valider cette épreuve.
Parcours parcours très facile (niveau H/D10) sur lignes directrices simples avec balise à chaque prise de décision.	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points. Un minimum de 70 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante entraînera une pénalité de 10 points.

Balise BLEUE	Balise couleur
Questionnaire	Obtenir au moins 12 points sur 20.
Epreuve d'aisance tout terrain	L'épreuve est validée lorsque le parcours est réalisé en moins de 160% du temps du meilleur de la catégorie.
Epreuve technique Suivi d'itinéraire non jalonné, non chronométré carte 5000e	Chaque balise correctement placée vaut 8 points. Un total supérieur ou égal à 64 points permet de valider cette épreuve.
Parcours parcours compétition (niveau H/D12) avec boussole sur lignes directrices, comportant des choix d'itinéraires et des sauts de ligne à ligne sur une distance de moins de 100m.	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points. Un minimum de 76 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante entraînera une pénalité de 20 points.

Balise JAUNE	Balise couleur
Questionnaire	Obtenir au moins 12 points sur 20
Epreuve d'aisance tout terrain	L'épreuve est validée lorsque le parcours est réalisé en moins de 140% du temps du meilleur de la catégorie.
Epreuve technique Suivi d'itinéraire non jalonné, non chronométré carte 7500e	Chaque balise correctement placée vaut 8 points. Un total supérieur ou égal à 64 points permet de valider cette épreuve.
Parcours effectuer un parcours compétition (niveau H/D14) obligeant l'utilisation de point d'attaque précis, de point d'appui, de formes de relief et de végétation	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points. Un minimum de 70 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante ne permettra pas de valider l'épreuve.

Balise Orange	Balise couleur
Mémo parcours mémoire de 4 balises sur une distance de 2000m	Réaliser l'épreuve en 20' pour les Hommes et 25' pour les Dames en ayant validé toutes les balises
Epreuve technique Suivi d'itinéraire non jalonné, non chronométré carte 10000e	Chaque balise correctement placée vaut 10 points. Un total supérieur ou égal à 80 points permet de valider cette épreuve.
Parcours parcours de 3000m avec 2 postes en visée précise sous forme de carte blanche + 2 postes en visée sommaire (couloir d'environ 1cm de large sur une carte au 1/10000)	Réaliser l'épreuve en 35' pour les Hommes 40' pour les Dames en ayant validé toutes les balises

Plus d'infos sur :

http://www.fforientation.fr/media/cms_page_media/194/GUIDE%20TECHNIQUE%20BALISES%202013.pdf